

Informazioni personali

Cognome /Nome **Trebo Andrea**
Indirizzo Viale Europa, 160/39 – 39100 Bolzano BZ
Telefono Personale: 339 7020492 – Studio: 338 2042784
E-mail nutrizionista@trebo.bz.it
Sito: <https://www.nutrizione.trebo.bz.it/>

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 29 dicembre 1964

Genere Maschio

Stato civile Coniugato con Elisa Lorenzoni

Settore professionale **Nutrizione, alimentazione, insegnamento**

Esperienza professionale

Insegnamento
1991 ad oggi
Insegnante a tempo indeterminato nella scuola media a partire dal 1991; attualmente ricopre una cattedra di scienze mm.cc.ff.nn. presso l'Istituto Comprensivo Bolzano 6, scuola secondaria di 1° grado "Ugo Foscolo".
2005 - 2012
Insegnante di scienze dell'alimentazione presso la scuola paritaria I.T.A. corso per "Economisti dietisti" e poi "Liceo Scienze Umane"
2004 - 2005
Docente di "Scienze della Terra", "biologia", "chimica" presso l'Istituto paritario I.T.A.S. Bolzano corso per "Dirigenti di comunità"
1988 - 2003
Insegnante presso il C.L.S. (Consorzio Lavoratori Studenti, istituto riconosciuto dalla Provincia Autonoma di Bolzano) quale docente nei corsi serali relativi a istituti tecnici e professionali, Istituto magistrale, liceo artistico, O.S.S.
(discipline insegnate: chimica, biologia, scienze naturali, scienze della Terra, economia domestica).

Libera professione
2005 ad oggi
libero professionista in qualità di **Biologo Nutrizionista** (Iscritto all'Ordine Professionale dei Biologi - albo professionale sez. A)
2019 ad oggi
collabora, come nutrizionista, presso studio polispecialistico "Rehaplus" in Corso Libertà 15 - Bolzano
2010 ad oggi
Collabora, in qualità di libero professionista, presso il **Laboratorio di analisi** chimico cliniche e merceologiche "Isarco" (ora Chemilab)
2020 – 2021
Collaborazione presso **Studio "Pro Vita"** in Laives BZ in qualità di nutrizionista
2013 al 2016
ha collaborato come biologo nutrizionista presso lo "**Studio Riabilitativo**" in Via Maso della Pieve a Bolzano occupandosi, in prevalenza, di nutrizione per soggetti sportivi
2009 – 2015
Ha svolto la propria attività libero professionista presso il **centro polispecialistico "Naturalmedica"** di Bolzano occupandosi di dietologia e **nutrigenomica**

Istruzione e formazione

2012

“Master in alimentazione e dietetica vegetariana” presso l'Università Politecnica delle Marche (2012): titolo della tesi: Il “pregiudizio alimentare” nei confronti dell'alimentazione vegetariana: percorso didattico integrato per la scuola media – votazione 110/110 e lode

2008

“Master biennale internazionale di II livello in Nutrizione e dietetica” presso l'Università di Ancona (2008): titolo della tesi: Educazione alimentare nella scuola secondaria di primo grado tra necessità, difficoltà e risorse: progetto e strumenti operativi – votazione: 110/110 e lode

2002

DIPLOMA di perfezionamento universitario in NUTRIZIONE E DIETETICA presso l'Università di Siena nell'a.a. 2001/02; titolo della tesi: “La bioimpedenziometria tra mito e realtà

1991

Abilitato all'insegnamento di “Scienze matematiche, chimiche, fisiche e naturali nella scuola secondaria di primo grado” (classe LXXXV) in base a superamento di concorso indetto con D.M. 23 marzo 1990

1989

Abilitato all'esercizio della professione di Biologo dopo aver frequentato l'anno di tirocinio presso il Laboratorio Centrale di Analisi dell'Ospedale Provinciale di Bolzano ed aver superato l'esame teorico pratico presso l'Università di Bologna (2.a sessione 1989)

1988

LAUREA in scienze biologiche conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna il 15/7/1988 con punti 110/110 e lode.

Titolo della Tesi: “Effetti antagonistici del sulpiride - racemico e suoi isomeri ottici - sull'azione renale della dopamina infusa in basso dosaggio nell'uomo”.

1983

MATURITA' SCIENTIFICA presso Liceo Scientifico “E. Torricelli” . Bolzano – valutazione 52/60

Madrelingua(e) **italiana**

Altra(e) lingua(e) **Tedesco (scolastico)**

Capacità e competenze professionali - organizzative

2013 - 2017

Commissario regionale dell'Ordine dei Biologi per il Trentino Alto Adige

2008 al 2012

membro del CDA della Società cooperativa “Contempora” in qualità di **Vicepresidente**

2007 al 2011

collaboratore del Dirigente presso L'Istituto comprensivo Bolzano 2 – Scuola Media “Ada Negri”

2011

Referente regionale dell'Ordine Nazionale dei Biologi, area nutrizione

2007 al 2011

Dirigente Vicario della scuola paritaria Itas (Istituto Tecnico Attività Sociali)

2006/07 e 2008/09

referente e formatore **progetto pilota di educazione alimentare per le scuole medie inserito nel Piano di attività dell'Intendenza scolastica** in lingua italiana della provincia di Bolzano, settore “educazione alla salute”. Tra le attività la riedizione e del corso di aggiornamento per docenti.

2006

socio **fondatore della Cooperativa Sociale "Contempora"** la quale si assume la conduzione della scuola paritaria Itas.

1995- 2004

Nell'Istituto Comprensivo Laives 1 **collaboratore del Dirigente**

1994 - 1995

dirigente vicario nell'Istituto Comprensivo Laives 1

**Attività di
relatore, docente, formatore
in ambito nutrizionale**

- **Relatore** conferenza pubblica: **"Alimentazione sana e sostenibile: connubio possibile?"**
Organizzata da Cooperativa "La Minela" presso la sala scolastica di Tuenno (TN) - 12 maggio 2017

- **Relatore** conferenza pubblica: **"Le diete tra pubblicità, moda e business"**. Commissionato dal Comune di Predaia per conto della Biblioteca Comunale di Taio - 9 maggio 2017

- **Relatore** conferenza pubblica **"L'alimentazione vegetariana e vegana tra pregiudizi, leggende e luoghi comuni da sfatare"** – Kulturzentrum Kimm Merano - 14 maggio 2016 – org. Sinfonie

- **Relatore** conferenza **"ECOSOSTENIBILTA' AMBIENTALE: come influiscono le nostre scelte alimentari sull'ambiente"** - 7 maggio 2014 c/o UPAD – Bolzano

- **Relatore** conferenza pubblica presso la Biblioteca Comunale di Coredo in una serata informativa **"CIBO E SALUTE: viaggio tra le scelte possibili"** (18 marzo 2015)

- **Docente** c/o Istituto Comprensivo di Taio (TN) in corso dal titolo **"Nutrizione sana"** per studenti della scuola secondaria di 1° grado 4/2/2015 e 18/3/2015

- **relatore** al corso di aggiornamento ECM **"Nutrizione vegetariana in età pediatrica"** organizzato dal SINVE (società Italiana di Nutrizione Vegetariana) tenutosi ad Ancona **presso l'Università Politecnica delle Marche, Facoltà di Medicina**, il 30 Novembre 2013. Titolo dell'intervento: "Educazione Alimentare a scuola ed in famiglia", Tale corso è stato ripetuto il 14 giugno a Torino

- **formatore** presso Aziende privata "Finstral" nell'ambito di progetti di educazione alla salute (Finstral p.a. – 2012)

- **formatore** presso Comunità Comprensoriale Bassa Atesina nell'ambito di progetti di educazione alla salute (2012)

- **docente** corso di **"Educazione alimentare – corso base"** istituito presso la cooperativa Contempora (anno 2011 – 10h)

- **docente CSEN / CONI:** corso di scienze dell'alimentazione per **"Personal Trainer"**; Organizzazione: CSEN / CONI – anno-2013

- **docente** in corsi di scienze dell'alimentazione per **"Specialist trainer"**; Organizzazione: UPAD e Fondo Sociale Europeo – anni 2012-2013

- **docente** in corsi di scienze dell'alimentazione per **"Wellness trainer"**; Organizzazione: UPAD e Fondo Sociale Europeo – anni 2012-2013

Altre esperienze in ambito nutrizionale

- **docente** in corsi di scienze dell'alimentazione per **"Fitness trainer"** e **"Personal Trainer"**;
Organizzazione: Ripartizione 21 Provincia Autonoma di Bolzano e CTS – Commercio Turismo e Servizi –
anni 2010-2013
- relatore** alla conferenza organizzata dall'AIAS di Bolzano (Associazione Ital. Assistenza Spastici) dal
titolo: **"Diete: tra scienza e business"** 26/5/2010
- a.s. 2010//11 **relatore nel corso di aggiornamento per docenti** inserito nel Piano Provinciale di
aggiornamento dell'Intendenza scolastica. Titolo: **<L'alimentazione di "pancia" e di "testa".>**
- a.s. 2009//10 **relatore nel corso di aggiornamento per docenti** inserito nel Piano Provinciale di
aggiornamento dell'Intendenza scolastica.
Titolo: **"Percorso di educazione alimentare: dai concetti di base all'applicazione nella didattica."**
- a.s. 2008//09 **relatore nei corsi di aggiornamento** per docenti inseriti nel Piano Provinciale di
aggiornamento N° 52 e N°53 dell'Intendenza scolastica.
Titoli: corso 52: **Corso base di educazione alimentare: elementi per la programmazione didattica;**
Corso 53: **corso di educazione alimentare: approfondimenti di scienze dell'alimentazione per
muoversi tra pubblicità, diete e mode**
- a.s. 2007/08 **relatore nel corso di aggiornamento per docenti** inserito nel Piano provinciale di
aggiornamento N° 56 dell'Intendenza scolastica. Titolo: **EDUCAZIONE ALIMENTARE: strumenti di
lavoro per l'attività didattica.**
- Relatore nella **"Giornata Nazionale dell'Obesità in età evolutiva"** organizzata presso l'Ospedale
regionale di Bolzano organizzata dalla Società Italiana di endocrinologia e diabetologia infantile
(27/10/2007); tema trattato: l'educazione alimentare nella scuola media
- a.s. 2005/06 e 2006/2007 **docente corso di aggiornamento di educazione alimentare** per insegnanti
presso la scuola di appartenenza Ist. Compr. Laives 1 e referente progetto di educazione alimentare
- Relatore in **3 conferenze** organizzate dal CLS (Consorzio Lavoratori Studenti), agenzia di educazione
permanente. Tema trattato: **"le diete: tra scienza, necessità e business – ovvero come districarsi tra
pubblicità, prodotti dimagranti ecc."**. Luoghi delle conferenze: Merano (27/10/2006 presso Accademia
di Studi Italo Tedeschi), Bressanone (10/11/2006 presso Seminario Maggiore), Egna (21/11/2006 presso
Biblioteca)
- Febbraio 2016 - Membro effettivo **Commissione d'esame per la qualifica di "Wellness Trainer"** –
Provincia Autonoma di Bolzano – Area formazione professionale
- 2012 e 2013 - Inviato, per due anni consecutivi, dalla Sovrintendenza Scolastica in L.I. di Bolzano quale
referente per il **"Programma di formazione in Educazione Alimentare per Referenti Regionali,
Provinciali e Docenti della scuola Secondaria di primo grado"**; (MIUR e FEDERALIMENTARE)
- maggio- novembre 2011 **ospite in cinque puntate televisive** in qualità di **esperto in nutrizione.**
Programma **"OBIETTIVO SALUTE"**, emittente TV regionale : TCA; tema trattato: le intolleranze
alimentari e la nutrigenomica (attualmente visibili su YouTube).
- 1990 – 1991: Ha collaborato nel 1990-1991 come **consulente** con l'OEKOINSTITUT per il progetto
pilota nel quartiere S. Quirino in merito al compostaggio (organizzato dal Comune di Bolzano).

**Aggiornamento professionale
In ambito nutrizionale**

- 1990 – 1994: Ha svolto l'attività a carattere temporaneo di **"guida ecologica"** con contratto dell'Ufficio Parchi della Provincia Autonoma di Bolzano nell'ambito della "Bolzano Estate"

Titolo corso / convegno e durata o crediti ECM

- Corso di aggiornamento: **"Stile di vita alimentare come promotore della salute: come le scelte a tavola possono condurre alle malattie"** (Qibli, novembre 2022, 50 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Interazione alimenti ed integratori con i farmaci e lo stato di salute"** (ONB, ottobre 2022, 3 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Stress ambientali e ricadute sugli animali e sull'uomo"** (ONB, novembre 2022, 4,5 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Il ruolo della nutrizione negli sport di squadra"** (ONB, ottobre 2022, 4,5 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Zoonosi a trasmissione alimentare e politiche europee"** (ONB, ottobre 2022, 3 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Nutrizione e disturbi del sonno"** (ONB, ottobre 2022, 4,5 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"SARS cov2, e sicurezza alimentare: il rischio di infezione tramite alimenti"** (ONB, ottobre 2022, 3,6 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Gestione del paziente in Dietoterapia"** (Essere Pharma, 4 incontri, gennaio/marzo 2022)

- Corso di aggiornamento: **"Manovre salvavita per la disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo in adulti, bambini e lattanti"** (Rossocuore, febbraio 2022)

- Corso di aggiornamento: **"Microbiota intestinale e salute: ruolo della dieta"** (Natural Point, marzo 2022)

- Corso di aggiornamento: **"Nutraceutici e salute mentale: dalle linee guida alla real practice"** (Natural Point, ottobre 2021)

- Corso di aggiornamento: **"Approccio nutraceutico ai disturbi del sonno e dell'umore"** (Akesios, novembre 2021, 5 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Il sistema integrato della sicurezza alimentare"** (ONB, ottobre 2021, 3 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Inquinanti ambientali e malattie cardiovascolari"** (ONB, ottobre 2021, 7,5 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Le interazioni farmaci – alimenti"** (ONB, ottobre 2021, 8 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **"Ruolo dell'educazione alimentare nella definizione del percorso terapeutico del paziente con diabete mellito"** (ONB, aprile 2019, 3 crediti ECM)

- Corso di aggiornamento: **“Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici...”** (ONB, novembre 2019, 3 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento: **“Proteggere dall'influenza con la vaccinazione”** (axenso, dicembre 2019, 45 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento: **“Stress e burnout nelle professioni sanitarie”** (Sp srl, ottobre 2018, 5 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento: **“La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”** (Sp srl, ottobre 2018, 30 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento: **“Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna”** (axenso, novembre 2018, 15 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento: **“La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche”** (Akesios, novembre 2017, 50 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento: **“Igiene e sicurezza nel settore agroalimentare”** (bbc, novembre 2017 – 25 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento: **“Ruolo della genetica di nutrizione nella prevenzione primaria”** (ACSIAN – luglio 2017 – 18h – 27 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento **“TEST GENETICI E TEST CITOTOSSICO Focus e prospettive per la prevenzione”** – (Allergoline biotech & research) 27 maggio 2017
- Corso di aggiornamento **“THE BEST WAY PER IL BIOLOGO PROFESSIONISTA”** (Dynamicom Education con ENPAB) – luglio 2016 34h 50 crediti ECM
- Workshop **sull'alimentazione vegetariana in età pediatrica** (a cura di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana) – 10 aprile 2016 – SSNV
- Corso di Aggiornamento **“ Alimentazione consapevole e sana nutrizione: Sicurezza alimentare e/o patologie correlate”** - marzo 2016 - bbc provider - 50 crediti ECM
- Corso di aggiornamento **“Nutrigenetica e Nutrigenomica: dalla teoria al Piano Nutrizionale”** – ACSIAN – agosto 2015 (18 ore, 27 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento **“Ebola: precauzioni, misure di protezione e indicazioni per tutte le professioni sanitarie”** - Adveniam, soc.fondazione IRCSS Ca'Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano (2015, 10h, 15 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento **“Fitoterapia ed erboristeria: uso pratico delle erbe officinali”** – ACSIAN, luglio 2014 (18 ore, 27 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento **“Nutrizione vegetariana in età pediatrica”** - SINVE (Società Italiana di Nutrizione Vegetariana) – 30 Novembre 2013 (9 h)
- XXV Congresso Internazionale **“Tradizione ed innovazione: le diverse realtà della biologia”** . Ordine Nazionale dei Biologi – Firenze 17, 18, 19 ottobre 2013
- corso di formazione **“Diagnosi, terapia e prevenzione dell'osteoporosi”** - Provider n° 1745 “La Crisalide” - (2013, 8h, 12 crediti ECM)
- Conferenza: **“L'epigenetica comincia a svelare i suoi segreti”**; relatore Dr. Giuseppe Macino – Museo di scienze Naturali dell'Alto Adige – 11/2/2014

- Conferenza: **“L’epigenetica comincia a svelare i suoi segreti”**; relatore Dr. Giuseppe Macino – Museo di scienze Naturali dell’Alto Adige – 11/2/2014
- corso di formazione: **“Nutrizione, Metabolismo e Malattie Cardiovascolari”** - Società Italiana di Diabetologia e Malattie Metaboliche – (2013, 12h, 12 crediti ECM)
- corso di formazione: **“Checkup salute: fattori di rischio, analisi di laboratorio e prevenzione personalizzata”** - Adveniam, soc.fondazione IRCCS Ca’Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano (2013, 24h, 36 crediti ECM)
- corso di formazione: **“Coffee Perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici”** - dna medical communications (2013, 7h, 7 crediti)
- corso di formazione: **“Dal picco glicemico alla Nutrigenomica”** - SIMG, Società Italiana di Medicina Generale (2013 – 6 crediti ECM)
- Seminario: **“Programma di formazione in Educazione Alimentare per Referenti Regionali, Provinciali e Docenti della scuola Secondaria di primo grado”**; (MIUR e FEDERALIMENTARE - 8,9 aprile 2013)
- corso di formazione: **“Le reazioni al glutine: allergia, celiachia, sensibilità al glutine”** - dna medical communications (2013, 7h, 7 crediti ECM)
- corso di formazione: **“Diagnostica delle reazioni avverse agli alimenti – metodica cytotest ”** (21.12.2012)
- Seminario: **“Programma di formazione in Educazione Alimentare per Referenti Regionali, Provinciali e Docenti della scuola Secondaria di primo grado”**; (MIUR e FEDERALIMENTARE – 30,31 gennaio 2012)
- corso di formazione: **“Farmaci, salute e statistica: guida alla valutazione razionale delle evidenze”** (org. Adveniam della fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico) (2011, 17h, 20 crediti ECM)
- convegno: **“Il biologo nutrizionista e la medicina olistica”** - Roma, 11/04/2011 – Convegno dell’Ordine dei Biologi
- corso di formazione: **“Introduzione all’informatica sanitaria: informatica e lingua inglese scientifica di livello avanzato, normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del S.S.N.”** (fondazione IRCCS Ca’Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano) (2010 9,5h)
- corso di formazione: **“Il diario alimentare online: ricerca scientifica e tecnologia moderna per la gestione del peso”** (org. Positive Press) (2010, 16h)
- corso di formazione: **“Il trattamento multidisciplinare dell’obesità grave”** (org. Adveniam) (2010, 8h)
- corso di formazione: **“La lotta all’obesità dall’età infantile a quella adulta”** (org. Adveniam) (2010, 8h)
- corso di formazione: **“Biologo oggi: risvolti attuali della professione”** (O.N.B. Veneto) (2010, 8h)
- corso di formazione: **“Argomenti di microbiologia: dalla diagnostica clinica alla sicurezza alimentare”** (O.N.B. Veneto)(2009, 8h)

- Congresso nazionale Ordine dei Biologi: **“Alimenti, Ambiente, Biologia clinica, Biotecnologie: realtà attuali della professione. Aspetti normativi e teorico-pratici.”** (O.N.B.) (2009, 3 gg.)
- corso di formazione: **“Prevenzione dell’obesità infantile: strategie nutrizionali dalla gravidanza all’età scolare”** (O.N.B. Veneto) (2009, 8h)
- corso di formazione: **“Corso di educazione alimentare”** (organizzazione UNALAT) (2007, 3h)
- corso di formazione: **“8° corso di elaborazione dei dati di laboratorio: fondamenti di statistica”** (2006, 6h)
- corso di formazione: **“Fondamenti di statistica di laboratorio”** (2005, 8h)
- corso di formazione: **“Percorsi diagnostici terapeutici patologie intestinali: allergie, intolleranze alimentari, disbiosi”** (2005, 8h)
- corso di formazione: **“Norma ISO 15189: Gestione della qualità nei laboratori di analisi cliniche”** (2005, 8h)
- corso di formazione: **“Sistemi di Qualità: La sicurezza del personale nel laboratorio”** (2005, 8h)
- corso di formazione: **“Alimentazione, nutrizione e qualità della vita nell’anziano”** (ABNI) (2004, 8h)
- corso di formazione: **“Attività sportiva, accrescimento e corretta alimentazione”** (ABNI) (2004, 4h)
- corso di formazione: **“Alimentazione ed età evolutiva”** (ABNI) (2004, 12h)
- corso di formazione: **“Terapia cognitivo comportamentale e terapia farmacologica nel management dell’obesità”** (org. AIDAP) (2003, 8h)
- Congresso internazionale teorico pratico di **“nutrizione olistica e pediatria”** (2003, 8h)
- V congresso teorico pratico di Nutrizione olistica – **“Ecologia clinica ed intolleranze alimentari in gastroenterologia”** (2003, 8h)
- corso di formazione: **Qualità degli alimenti, corretta nutrizione e salute** (2002, 8h)
- Corso di perfezionamento universitario (Università di Siena, Facoltà di Medicina) in: **“Nutrizione clinica e dietetica”** (2001, 70h)
- corso di formazione: **“Metodologie nutrizionali e fitoterapiche per la gestione del paziente obeso”** (2002 16h)
- corso di formazione: **“Corso di perfezionamento in nutrizione umana”** (ABNI) (2001, 40h)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
 “Codice in materia di protezione dei dati personali”

Data e firma